

Menüplan für die Woche vom 19. - 25. Oktober 2026.

Menüpreis: € 13,50 / nur Hauptspeise: € 11,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln / L

oder

Bio-Quinoasuppe mit Stangensellerie / G L V

Schweinsfilet in Teriyakisauce mit Jasminreis und Brokkoli / G L

oder

Gefüllter Hokkaido Kürbis (Buchweizen-Reisfülle) mit Kräutersauce / G L V

Dienstag

Leberknödelsuppe

oder

Kichererbsen-Cremesuppe mit geröstetem Sesam / G L V

Mexikanische Hühnerreispfanne (leicht scharf) mit Sauerrahm / G (ohne Rahm G L)

oder

Arancini di riso (Sizilianische Mozzarella-Risottobällchen) mit Tomaten-Kräuterragout

Mittwoch

Mulligatawny (Hühner-Currysuppe mit Kokosmilch) / G L

oder

Rahmsuppe mit Erdäpfeln / G

Lasagne (nur Rindfleisch)

oder

Dal (Indisches Linsengericht) mit Gemüse und Reis / G L V

Donnerstag

Klare Rindssuppe mit Schinkenschöberln / L

oder

Minestrone Ligurese (italienische Bohnen-Gemüsesuppe) / G L V

Gerollte Putenbrust (Mozzarella-Blattspinat-Fülle) im Thymiansaft mit Farfalle

oder

7-Gemüse-Ragout mit Couscous / L V (oder Reis / G L V)

Freitag

Cremige Fischsuppe mit Curry und Limetten / G L

oder

Klare Gemüsesuppe mit Karotten und gelben Rüben / G L V

Cannelloni mit Räucherlachs-Ricotta-Fülle im Tomatenbett

oder

Vegetarische Krautrouladen mit Naturreis auf Kürbiscreme / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.