

Menüplan für die Woche vom 28. September - 04. Oktober 2026.

Menüpreis: € 13,50 / nur Hauptspeise: € 11,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Frittatensuppe

oder

Brokkolicremesuppe mit Kokosmilch / G L V

Geschnetzeltes vom Schweinsfilet in grüner Pfeffersauce mit Spätzle

oder

Erdäpfel-Kürbis Gröstl mit Salat / G L V

Dienstag

Mulligatawny (Hühner-Currysuppe mit Kokosmilch) / G L

oder

Linsensuppe / G L V

Brathendl (Ausgelöste Hühnerkeule) mit Risi-Pisi / G L

oder

Okra-Schoten in würziger Tomaten-Koriandersauce mit Bulgur / L V

Mittwoch

Leberknödelsuppe

oder

Minestrone / G L V

Moussaka (griechischer Fleischaufguss)

oder

Gefüllte Zucchini (mit Bio-Buchweizen und Bio-Reis) auf Basilikumsauce / G L V

Donnerstag

Hühnersuppe mit Brokkoli und Ei / G L

oder

Erdäpfel-Steinpilzsuppe / G L V

Faschierter Braten vom Rind mit Erdäpfelpüree

oder

Gemüse-Kokos-Curry mit Basmatireis / G L V

Freitag

Asiatische Hühnersuppe mit Glasnudeln / G L

oder

Gemüsecremesuppe mit Curry / G L V

Gebratenes Zanderfilet mit Bio-Basmatireis und Salsa verde / G L

oder

Marokkanischer Gemüsetopf mit Reis / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.