

Menüplan für die Woche vom 22. - 28. Juni 2026.

Menüpreis: € 13,00 / nur Hauptspeise: € 11,00 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Karottencremesuppe mit Ingwer / G L V

oder

Muhammara (syrisches Paprika Walnusspüree) mit Baguette / L V

Puten-Geschnetzeltes in Kräuter-Pilzsauce mit Bauernspätzle

oder

Reis-Laibchen mit Salat (und Schafkäsedressing) / G (L V)

Dienstag

Hühnersuppe mit Parmesanschöberln / L

oder

Kalte Avocado-Gurkensuppe mit Dille / G

Tandoori-Huhn mit Duftreis / G

oder

Gefüllte Zucchini (mit Bio-Buchweizen und Bio-Reis) auf Basilikumsauce / G L V

Mittwoch

Salatteller Caesars Art (Dressing mit Sardellen, Knoblauch und Parmesan)

oder

Klare Gemüsesuppe mit Basilikum / G L V

Bulgur-Rindfleisch-Laibchen mit Raita (Tomaten-Gurkensalat mit Joghurt und Gewürzen)

oder

Risotto mit Eierschwammerln und Thymian / G L V

Donnerstag

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Mozarella mit Tomaten und hausgemachtem Feigen Balsamico Dressing / G

Gegrilltes Karreefilet mit Baby-Rosmarinerdäpfeln und Tsatsiki / G (oder Aivar / G L)

oder

Trofie al pesto genovese (ligurische Pasta mit hausgemachtem Basilikum Pesto) / L

Freitag

Leichte Gemüsesuppe mit Kerbel / G L V

oder

Hausgemachter Hummus mit Fladenbrot

Gebrautes Zanderfilet mit Bio-Basmatireis und Salsa verde / G L

oder

Erdäpfel-Karotten-Gratin mit marinierten roten Rüben / G

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.