

## Menüplan für die Woche vom 15. - 21. Juni 2026.

Menüpreis: € 13,00 / nur Hauptspeise: € 11,00 / nur Vorspeise: € 4,50

### Montag

Portugiesische Hühnersuppe mit Reis, Zitrone und frischer Minze / G L

oder

Kräuterschaumsuppe / G

\*\*\*

Überbackene Schinkenfleckerln mit Salat

oder

Mediterranes Gemüse mit Baby-Rosmarinerdäpfeln / G L V

### Dienstag

Klare Gemüsesuppe mit Erdäpfeln / G L V

oder

Pikanter Glasnudelsalat mit Pilzen / G L V

\*\*\*

Gefüllte rote Paprika mit Kalbfleischfülle und Reis / G L

oder

Spinat-Schafkäsestrudel mit Tsatsiki

### Mittwoch

Frittatensuppe

oder

Tomatensuppe mit Basilikum / G L V (kalt oder warm)

\*\*\*

Vitamin-Salatteller mit gegrillten Hühnerstreifen / G L

oder

Topfen-Parmesanknöderln auf Karotten-Kohlrabi-Püree

### Donnerstag

Minestrone / G L V

oder

Fava (Griechisches gelbes Erbsenpüree mit Kapern) / G L V

\*\*\*

Zitronenhuhn mit Bio-Basmatireis und glacierten Karotten / G L

oder

Gebratener Räuchertofu auf Linsen - Avocado Salat / G L V

### Freitag

Blattsalat mit gebratenem Speck und Croutons

oder

Bio-Quinoasuppe mit frischen Paprikawürfeln / G L V

\*\*\*

Gebackener Kabeljau mit Erdäpfel - Mayonnaise Salat

oder

Kichererbsen-Gemüsecurry mit Bio-Basmatireis / G L V

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

**Änderungen vorbehalten.**