

Menüplan für die Woche vom 16. - 22. Februar 2026.

Menüpreis: € 13,00 / nur Hauptspeise: € 11,00 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Frittatensuppe

oder

Bio-Quinoasuppe mit frischen Paprikawürfeln / G L V

Überbackene Schinkenfleckerln mit Salat

oder

Syrischer Gemüse Eintopf mit Zucchini, Melanzani, Tomaten und frischer Minze mit Reis / G L V

Dienstag

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Klare Gemüsesuppe mit Fenchel / G L V

Syrische Rindfleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (Kebab Hindi) / G L

oder

Spinat - Schafkäse Lasagne

Mittwoch

Hühnersuppe mit Wildreis und Champignons / G L

oder

Süßkartoffel-Cremesuppe mit Ingwer / G L V

Brathendl (Ausgelöste Hühnerkeule) mit Bio-Basmatireis und glacierten Karotten / G L

oder

Gefüllte rote Paprika mit Reisfülle auf Tomaten-Kräuter Sauce / G L V

Donnerstag

Hühner-Einmachsuppe mit Bröselknöderln

oder

Süßkrautsuppe mit gerösteten Kürbiskernen / G L V

Schweinsfilet geschnetzelt in grüner Pfeffersauce mit Tagliatelle / L (auch G L möglich)

oder

Geröstete Knödel mit Ei und Salat

Freitag

Cremige Fischsuppe mit Curry und Limetten / G L

oder

Leichte Gemüsesuppe mit Kerbel / G L V

Spaghetti à la crème mit Räucherlachs und Rucola

oder

Rotes Kichererbsen Curry mit Jasmin Reis (Leicht scharf) / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.