

Menüplan für die Woche vom 23. - 29. Juni 2025.

Menüpreis: € 12,50 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Bio-4-Kornflockensuppe mit Kresse / L V

oder

Glasnudelsalat mit Limetten / G L V

Gegrilltes Putenfilet mit Baby-Rosmarinkartoffeln und Aivar / G L

oder

Syrische Bulgur - Zucchinipfanne mit Minzjoghurt und kleinem Salat

Dienstag

Grießnockerlsuppe

oder

Kalte Tomatensuppe mit frischem Basilikum / G L V

Vitamin-Salatteller mit gegrillten Hühnerstreifen / G L

oder

Eierschwammerln à la crème mit Serviettenknödel

Mittwoch

Brokkolicremesuppe mit Kokosmilch / G L V

oder

Marinierte Rote Rüben mit Schafkäse / G

Kalbsbutterschnitzel mit Erdäpfelpüree

oder

Erdäpfel-Karotten-Gratin mit kleinem Salat / G (auf Wunsch G L V)

Donnerstag

Blattsalat mit gebratenem Speck und Croutons

oder

Asiatische Gemüsesuppe mit Ingwer / G L V

Brathendl (Ausgelöste Hühnerkeule) mit Risipisi und Honig-Senf / G L

oder

Spaghetti mit Pesto rosso und Mozzarella

Freitag

Pikanter Bohnensalat mit Rindfleischstreifen und Kernöl / G L

oder

Hirsecremesuppe mit frischen Paprikawürferln / G L V

Fisch-Curry mit Garnelen und Jasminreis / G L

oder

Arancini di riso (Sizilianische Mozzarella-Risottobällchen) mit Blattsalat

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.