

Menüplan für die Woche vom 02. - 08. Juni 2025.

Menüpreis: € 12,50 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Spargelcremesuppe

Geschnetzeltes vom Schweinsfilet in feiner Pilzrahmsauce mit Spätzle

oder

Cremespinat mit Erdäpfelschmarren und Bio-Spiegelei (auch G L möglich)

Dienstag

Klare Rindssuppe mit Polentawürfeln und Rosmarin / G L

oder

Taboulleh (Couscous-Salat mit Tomaten und frischen Kräutern) / L V

Gegrilltes Putenfilet mit rotem Rübensalat und hausgemachtem Hummus / G L

oder

Safran-Risotto mit Baby-Blattspinat und Grana / G

Mittwoch

Hühnersuppe mit Parmesanflocken / G L

oder

Rote Linsensuppe / G L V

Vitamin-Salatteller mit gegrillten Hühnerstreifen / G L

oder

Spaghetti mit Basilikumpesto, getrockneten Tomaten und Grana / L

Donnerstag

Leberknödelsuppe

oder

Süßkartoffel-Cremesuppe mit Ingwer / G L V

Moussaka (griechischer Fleischauflauf)

oder

Bio-Buchweizenlaibchen mit Blattsalat und Kernöl / G L V

Freitag

Cremige Fischsuppe mit Curry und Limetten / G L

oder

Muhammara (syrisches Paprika Walnusspüree) mit Baguette / L V

Gebackener Kabeljau mit Petersil-Erdäpfeln

oder

Hirse- Reislaibchen mit Mais- Gurkensalat / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.