

Menüplan für die Woche vom 19. - 25. Mai 2025.

Menüpreis: € 12,50 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Frittatensuppe

oder

Karotten-Ingwersuppe / G L V

Puten-Roulade mit Kräuterfülle und Tomatenreis / G L

oder

Gemüse-Tofu-Curry mit Jasminreis / G L V

Dienstag

Klare Hühnersuppe mit Polentastreifen und Schnittlauch / G L

oder

Spargelcremesuppe

Faschierter Braten vom Rind mit Erdäpfelpüree

oder

Orientalischer Gemüsereis mit Safran, Cashews und Minzjoghurt/ G (ohne Minzjoghurt / G L V)

Mittwoch

Grießnockerlsuppe

oder

Minestrone mit Rosmarin / G L V

Brathendl (Ausgelöste Hühnerkeule) mit Risipisi und Honig-Senf / G L

oder

Gemüsestrudel mit Tsatsiki

Donnerstag

Portugiesische Hühnersuppe mit Reis, Zitrone und frischer Minze / G L

oder

Rahmsuppe mit Erdäpfeln / G

Asiatische Nudelpfanne mit Hühnerstreifen / L

oder

Gefüllte Zucchini (Nurreisfülle) auf leichter Basilikumsauce / G L V

Freitag

Toskanische Fischsuppe mit Tomaten / G L

oder

Knoblauchcremesuppe

Syrischer Rindfleisch - Okra Eintopf mit Reis (Bamye) / G L

oder

Gemüse-Quiche mit Schafkäse und Salat

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.