

Menüplan für die Woche vom 12. - 18. Februar 2024.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Frittatensuppe

oder

Linsencremesuppe mit Limetten / G L V

Syrische Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (Kebab Hindi) / G L

oder

Spinat-Schafkäsestrudel mit Tsatsiki

Dienstag

Portugiesische Hühnersuppe mit Reis, Zitrone und frischer Minze / G L

oder

Butternockerlsuppe mit Erbsen

Geschnetzeltes vom Schweinsfilet in grüner Pfeffersauce mit Stampfkartoffeln

oder

Champignon-Gemüsegulasch mit gebratener Kürbiskern-Polenta / G L V

Mittwoch

Klare Rindssuppe mit Brokkoli und Glasnudeln / G L

oder

Kräuterschaumsuppe / G

Risotto mit Huhn, Blattspinat und Grana / G (auch G L möglich)

oder

Syrischer Gemüse Eintopf mit Zucchini, Melanzani, Tomaten und frischer Minze mit Reis / G L V

Donnerstag

Hühnersuppe mit Parmesanflocken und Stangensellerie / G L

oder

Kichererbsen-Cremesuppe mit geröstetem Sesam / G L V

Asiatische Nudel-Pfanne mit gebratener Entenbrust und würziger Mangosauce / L

oder

Veganes Erdäpfel Zucchini Gratin mit grünem Salat / G L V

Freitag

Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln / L

oder

Klare Gemüsesuppe mit Erdäpfeln / G L V

Fisch-Curry mit Garnelen und Jasminreis / G L

oder

Hausgemachte Erdäpfelgnocchi mit Gogonzolasauce und getrockneten Tomaten

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.