

Menüplan für die Woche vom 29. Jänner - 04. Februar 2024.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Frittatensuppe

oder

Zucchini-cremesuppe mit Kokosmilch / G L V

Puten-Geschnetzeltes in Kräuterrahmsauce mit Bauernspätzle

oder

Gefüllte rote Paprika mit Buchweizenfülle auf Tomaten-Kräuter Sauce / G L V

Dienstag

Hühnersuppe mit Wildreis und Champignons / G L

oder

Leichte Gemüsesuppe mit Nudeln

Überbackene Schinkenfleckerln mit Salat

oder

Fruchtiges Gemüse-Curry mit Kokosreis / G L V

Mittwoch

Grießnockerlsuppe

oder

Klare Karottensuppe mit Ingwer / G L V

Geschmortes Rindfleisch mit Rotwein-Schalotten und Erdäpfelpüree / G

oder

Orientalischer Gemüsereis mit Safran, Cashews und Minzjoghurt/ G (ohne Minzjoghurt / G L V)

Donnerstag

Asiatische Hühnersuppe mit Eierflocken / G L

oder

Tomatensuppe mit Basilikum / G L V

Ausgelöste Hühnerkeule in Weißwein-Thymiansaft mit Potato Wedges / G L

oder

Gemüse-Lasagne mit Mozzarella

Freitag

Syrische Joghurt-Lamm Suppe mit Reis (Shakriyeh)

oder

Gemüsecremesuppe mit Kichererbsen / G L V

Penne al tonno (Thunfisch, Tomaten und Oliven) / L

oder

Karotten-Zucchini-Gemüse mit Rosmarin-Erdäpfeln / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.