

Menüplan für die Woche vom 20. - 26. November 2023.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Rindsbouillon mit Nudeln / L

oder

Asiatische Gemüsesuppe mit Glasnudeln und Tofu / G L V

Syrische Fleischbällchen in Tomatensauce mit Reis (Kebab Hindi) / G L

oder

Kaspressknödel mit Salat und Kürbiskernöl

Dienstag

Hühnersuppe mit Hühnerleber-Spätzle / L

oder

Zucchini-cremesuppe mit Kokosmilch / G L V

Gansl-Gröstl mit Orangen-Rotkraut

oder

Dal (Indisches Linsengericht) mit Gemüse und Reis / G L V

Mittwoch

Rindssuppe mit zweierlei Selleriestreifen und Zitronen-Thymian / G L

oder

Kürbis-cremesuppe / G

Schweinsfilet geschneuzelt mit Wokgemüse und Basmatireis / G L

oder

Gemüselasagne mit Salat

Donnerstag

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Klare Gemüsesuppe mit Erdäpfeln / G L V

Mediterraner Zucchini-Rindfleisch-Auflauf mit Rosmarinerdäpfeln / G L

oder

Arancini di riso (Sizilianische Mozzarella-Risottobällchen) mit warmem Fisolensalat

Freitag

Hühnersuppe mit Brokkoli und Eierflocken / G L

oder

Knoblauch-cremesuppe

Gebackene Kabeljaustücke mit Pommes Frites (Fish and Chips)

oder

Gefüllte Zucchini mit Reisfülle auf leichter Kurkumasauce / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.