

Menüplan für die Woche vom 25. September - 01. Oktober 2023.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Asiatische Hühnersuppe mit Zitronengras und Glasnudeln / G L

oder

Bio-4-Kornflockensuppe mit Kresse / L V

Moussaka (griechischer Fleischauflauf)

oder

Dreifarbige Linsengemüse mit gebratener Kräuter-Polenta / G L V

Dienstag

Rindsbouillon mit Passatelli (Parmesanspätzle) / L

oder

Gemüsecremesuppe mit Curry / G L V

Syrisches Brathendl (Hühnerkeule) mit Erdäpfeln / G L

oder

Spinat-Schafkäsestrudel mit Tsatsiki

Mittwoch

Klare Hühnersuppe mit Polentawürfeln und Gemüsestreifen / G L

oder

Tomatensuppe mit Basilikum / G L V

Grünes Thai Curry mit Pute und Reis (leicht scharf) / G L

oder

Kaspressknödel mit Salat (Joghurtdressing)

Donnerstag

Grießnockerlsuppe

oder

Bio-Süßkartoffel-Cremesuppe / G L V

Geschnetzeltes vom Schweinsfilet in grüner Pfeffersauce mit Stampfkartoffeln

oder

Bio-Naturreislaibchen mit cremigem Kürbisgemüse / G L V

Freitag

Toskanische Fischsuppe mit Tomaten / G L

oder

Klare Gemüsesuppe mit Kerbel / G L V

Steirischer Backhendlsalat (Hühnerstreifen in Kürbiskern-Kruste auf Erdäpfel-Vogerlsalat)

oder

Mediterranes Gemüse mit Salbeikartoffeln / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.