

Menüplan für die Woche vom 18. - 24. September 2023.

Menüpreis: € 12,00 / nur Hauptspeise: € 10,50 / nur Vorspeise: € 4,50

Montag

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Kürbiscremesuppe / G

Paprikahendl (ausgelöste Hühnerkeulen) mit Tarhonya

oder

Teriyaki-Gemüse mit Jasminreis und Sesam / G L V

Dienstag

Hühnersuppe mit Eingetropftem / L

oder

Bio-Buchweizensuppe mit Stangensellerie / G L V

Wildragout in Wacholder-Preiselbeersauce mit Hörnchen / L (Maisnudeln / G L)

oder

Steinpilz-Risotto mit gebratenen Zucchini / G

Mittwoch

Lebernockersuppe / L

oder

Minestrone / G L V

Überbackene Schinkenfleckerln mit Salat

oder

Syrische Fisolen mit Reis (Fasuliye bi Zet) / G L V

Donnerstag

Klare Rindssuppe mit Maisschöberln / G

oder

Hirsecremesuppe mit frischen Paprikawürferln / G L V

Hühnerfilet in Garam-Masala-Sauce mit Bio-Naturreis / G L

oder

Syrische Bulgur - Linsen mit grünem Salat / L V

Freitag

Hühnersuppe mit Glasnudeln und Karotten / G L

oder

Rahmsuppe mit Erdäpfeln

Syrischer Lamm - Erbsen Strudel mit Reis und Minz-Joghurt (Riz bi Bazelyah)

oder

Gefüllter Butternuss-Kürbis mit Quinoa und Naturreis auf leichter Petersilsauce / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.