

## Menüplan für die Woche vom 27. Juni - 03. Juli 2022.

Menüpreis: € 10,00 / nur Hauptspeise: € 9,00 / nur Vorspeise: € 4,00

### Montag

Portugiesische Hühnersuppe mit Reis, Zitrone und frischer Minze / G L

oder

Kräuter-Taboulleh / L V

\*\*\*

Würziger Putenbraten mit Erdäpfel-Vogerlsalat / G L

oder

Linguine mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum

### Dienstag

Klare Rindssuppe mit Spinat-Frittaten

oder

Kaltes Püree von roten Linsen mit Olivenöl und Zitrone / G L V

\*\*\*

Orientalischer Hühnerreis mit Safranjoghurt und Mandeln / G

oder

Bio-Buchweizenlaibchen mit Gurken-Maissalat / G L V

### Mittwoch

Kohlrabi-Thymian-Suppe / G

oder

Glasnudelsalat mit Limetten / G L V

\*\*\*

Gegrilltes Schweinskarreefilet (oder Hühnerfilet) mit Hummus und Eisbergsalat / G L

oder

Griechischer Spinat-Schafkäse-Strudel mit Minzjoghurt

### Donnerstag

Klare Hühnersuppe mit Nudeln / L

oder

Kleiner Salatteller mit gerösteten Kürbiskernen / G L V

\*\*\*

Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree

oder

Gemüse-Kokos-Curry mit Basmatireis / G L V

### Freitag Ruhetag

Geschlossen

### Samstag Ruhetag

### Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.