

## Menüplan für die Woche vom 20. - 26. Juni 2022.

Menüpreis: € 10,00 / nur Hauptspeise: € 9,00 / nur Vorspeise: € 4,00

### Montag

Fleischstrudelsuppe / L

oder

Kalte Avocado-Gurkensuppe mit Gartenkräutern / G

\*\*\*

Risotto mit Pute, Zucchini und Salbei / G L

oder

Kichererbsen-Wrap mit Currygemüse / G L V

### Dienstag

Bio-Quinoasuppe mit Gemüse / G L V

oder

Rotes Rüben-Carpaccio mit Schafkäse und Olivenöl / G

\*\*\*

Zitronenhuhn mit Rosmarin-Erdäpfeln / G L

oder

Ricotta-Parmesan-Malfatti auf Karotten-Ingwercreme

### Mittwoch

Asiatische Hühnersuppe mit Eierflocken / G L

oder

Rohkostsalat mit Apfel, Joghurt und Walnüssen / G

\*\*\*

Lasagne

oder

Duftreis mit Teriyakigemüse und Sesam / G L V

### Donnerstag

Brokkolicremesuppe / G

oder

Gazpacho / G L V

\*\*\*

Sommerlicher Salatteller mit gegrillten Hühnerstreifen / G L

oder

Polenta-Pizzaschnitte mit Gemüse und Mozzarella / G

**Freitag** Ruhetag

Geschlossen

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.