

## Menüplan für die Woche vom 24. - 30. Jänner 2022.

Menüpreis: € 10,00 / nur Hauptspeise: € 9,00 / nur Vorspeise: € 4,00

### Montag

Bröselknödelsuppe

oder

Karottencremesuppe mit Ingwer / G L V

\*\*\*

Orientalischer Hühnerreis mit Safranjoghurt und Mandeln / G

oder

Champignon-Gemüsegulasch mit gebratener Kürbiskern-Polenta / G L V

### Dienstag

Biskuitschöberlsuppe / L

oder

Rote Rübencremesuppe mit Kren / G L V

\*\*\*

Erdäpfel-Fleisch-Laibchen mit Blattsalat / G L

oder

Arancini di riso (Sizilianische Mozzarella-Risottobällchen) mit warmem Fisolensalat

### Mittwoch

Klare Hühnersuppe mit Nudeln / L

oder

Bio-Quinoa-Hirsesuppe mit Gemüse / G L V

\*\*\*

Schweinsbraten mit Sauerkraut und Serviettenknödel

oder

Cremespinat mit Erdäpfelschmarren und Bio-Spiegelei (auch G L möglich)

### Donnerstag

Klare Rindssuppe mit Kichererbsen-Frittaten / G L

oder

Graupen-Pastinakensuppe / L V

\*\*\*

Putenfilet in Parmesankruste mit Tagliatelle und Tomaten-Basilikumsauce / L

oder

Rotes Gemüsecurry mit Tofu und Jasminreis / G L V

### Freitag

Klare Rindssuppe mit Brokkoli und Glasnudeln / G L

oder

Bio-5-Kornflockensuppe / L V

\*\*\*

Zartes Hühnerfilet in Teriyakisauce mit Garam Masala-Erdäpfeln / G L

oder

Spaghetti pomodoro mit frischen Kräutern und Grana / L

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.