

Menüplan für die Woche vom 11. - 17. Oktober 2021.

Menüpreis: € 10,00 / nur Hauptspeise: € 9,00 / nur Vorspeise: € 4,00

Montag

Schinkenschöberlsuppe / L

oder

Polentacremesuppe mit getrockneten Tomaten / G L V

Gerollte Putenbrust (Mozzarella-Kräuterfülle) mit Karotten-Farfalle

oder

Erdäpfel-Brokkoli-Laibchen mit Salat und Kernöl / G L V

Dienstag

Mulligatawny (Hühner-Currysuppe mit Kokosmilch) / G L

oder

Bio-Buchweizen-Gemüsesuppe / G L V

Mediterraner Zucchini-Rindfleisch-Auflauf mit Rosmarinerdäpfeln / G L

oder

Spaghetti pomodoro mit frischen Kräutern und Grana / L

Mittwoch

Hühnersuppe mit Dinkel-Eingetropftem / L

oder

Hokkaido-Kürbiscremesuppe / G

Schweinsfilet in Teriyakisauce mit Jasminreis und warmem Fisolen-Sesam-Salat / G L

oder

Cremespinat mit Erdäpfelschmarren und Bio-Spiegelei

Donnerstag

Klare Rindssuppe mit Kichererbsen-Frittaten / G L

oder

Erdäpfelsuppe mit frischem Majoran / G L V

Paprikahendl mit Tarhonya

oder

Risotto mit Kürbis, Maroni und Thymian / G L V

Freitag

Klare Fischsuppe mit Gemüse und Zitronengras / G L

oder

Bio-Haferflockensuppe mit Kresse / L V

Faschierter Lammbraten mit Tomatensauce und Tagliatelle / L

oder

Gebratener Bio-Sesamtofu mit Gemüsereis und Chili-Dip / G L

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.