

## Menüplan für die Woche vom 27. September - 03. Oktober 2021.

Menüpreis: € 10,00 / nur Hauptspeise: € 9,00 / nur Vorspeise: € 4,00

### Montag

Klare Rindssuppe mit Nudeln / L

oder

Bio-Buchweizen-Gemüsesuppe / G L V

\*\*\*

Ausgelöste Hühnerkeule in Garam Masalasaft mit Reis und Zwetschken-Chutney / G L

oder

Vegetarische Gröstlpfanne mit Rohkostsalat (Joghurtdressing)

### Dienstag

Hühnersuppe mit Karotten und Ingwer / G L

oder

Erdäpfelsuppe mit frischem Majoran / G L V

\*\*\*

Bulgur-Rindfleischlaibchen mit Salat und Kernöl / L

oder

Spaghetti mit Kürbis-Kräuter-Sugo und Grana / L (oder Maisnudeln / G L)

### Mittwoch

Rindssuppe mit Dinkelspätzle / L

oder

Asiatische Gemüsesuppe mit Glasnudeln und Zitronengras / G L V

\*\*\*

Gebackenes Hühnerschnitzel mit Erdäpfel-Vogelersalat

oder

Mediterranes Gemüse mit Polentawürfeln / G L V

### Donnerstag

Hühnersuppe mit Brokkoli und Ei / G L

oder

Linsensuppe mit Orangen / G L V

\*\*\*

Lasagne

oder

Gemüse-Tofu-Curry mit Jasminreis / G L V

### Freitag

Erdäpfel-Rahmsuppe mit Räucherfisch und Dille / G

oder

Minestrone / G L V

\*\*\*

Risotto mit Pute und Zucchini / G L

oder

Wiener Krautfleckerln / L

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.