

Menüplan für die Woche vom 13. - 19. September 2021.

Menüpreis: € 10,00 / nur Hauptspeise: € 9,00 / nur Vorspeise: € 4,00

Montag

Schinkenschöberlsuppe / L

oder

Gemüsecremesuppe mit Kräuterpesto / G

Orientalischer Hühnerreis mit Berberitzen und Mandeln / G L (mit Safranjoghurt / G)

oder

Kürbis-Malfatti (Nocken) mit Salbei-Zitronen-Butter und Salat

Dienstag

Klare Hühnersuppe mit Nudeln / L

oder

Bio-Hirsesuppe mit Gemüse / G L V

Gefüllter Paprika (Rindfleisch) mit Salzkartoffeln / G L

oder

Spaghetti mit Petersil-Limetten-Pesto, Kirschtomaten und Mozzarella

Mittwoch

Grießnockerlsuppe

oder

Klare Wurzelsuppe mit Kren / G L V

Marokkanische Lamm-Tajine mit Couscous / L (oder Reis / G L)

oder

Schwammerl-Rahmsauce mit Serviettenknödel

Donnerstag

Fleischstrudelsuppe / L

oder

Kichererbsen-Cremesuppe mit Joghurt / G

Hühnerfilet in Parmesankruste mit Tagliatelle und Blattspinat / L

oder

Fisolen auf griechische Art mit Oregano-Erdäpfeln / G L V

Freitag

Rindsbouillon mit Gemüse / G L

oder

Bregenzerwälder Käsesuppe mit Croûtons

Gegrilltes Schweinskarreefilet (oder Putenfilet) mit Thymian-Erdäpfeln und Tsatsiki / G

oder

Garam-Masala-Gemüse mit Jasminreis / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.