

Menüplan für die Woche vom 22. - 28. Februar 2021.

Menüpreis: € 10,00 / nur Hauptspeise: € 9,00 / nur Vorspeise: € 4,00

Montag

Rindssuppe mit Kichererbsen-Frittaten / G L

oder

Klare Wurzelsuppe mit Kren / G L V

Gefüllte Zucchini (Fleischfülle) auf Tomatensauce mit Salzkartoffeln / G L

oder

Arancini di riso (Sizilianische Mozzarella-Risottobällchen) mit Eisbergsalat / Joghurtdressing

Dienstag

Klare Rindssuppe mit Nudeln / L

oder

Süßkartoffel-Cremesuppe / G L V

Tandoori-Huhn mit Duftreis / G

oder

Polenta-Gemüsegröstl mit Pilzen und Rotkrautsalat / G L V

Mittwoch

Portugiesische Hühnersuppe mit Zitrone und frischer Minze / G L

oder

Kohlrabi-Thymian-Suppe / G

Überbackene Schinkenfleckerln mit Salat

oder

Gemüse-Tofucurry mit Kokosreis / G L V

Donnerstag

Geselchte Grießsuppe / L

oder

Erdäpfel-Steinpilzsuppe / G L V

Puten-Tajine mit Gewürz-Couscous / L (oder Reis / G L)

oder

Topfen-Parmesanknöderln auf Spinat-Erbsenpüree

Freitag

Gebundene Hühnersuppe mit Bröselknöderln

oder

Asiatische Gemüsesuppe mit Glasnudeln und Zitronengras / G L V

Spaghetti al limone mit Räucherlachs und Rucola / L

oder

Erdäpfel-Karotten-Gratin mit marinierten roten Rüben / G

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.