

## Menüplan für die Woche vom 14. - 20. September 2020.

Menüpreis: € 9,00 / nur Hauptspeise: € 8,20 / nur Vorspeise: € 3,50

### Montag

Klare Rindssuppe mit Nudeln / L

oder

Melonen-Gazpacho / G L V

\*\*\*

Erdäpfel-Rindfleisch-Laibchen mit Salat / G L

oder

Vollkorn-Zucchini-Gratin mit Schnittlauchjoghurt

### Dienstag

Fleischstrudelsuppe / L

oder

Karottencremesuppe / G

\*\*\*

Überbackenes Hühnerfilet (Tomaten und Mozzarella) mit Tagliatelle

oder

Vegetarisches Erdäpfel-Gemüsegulasch mit frischem Majoran / G L V (und Sauerrahm / G)

### Mittwoch

Klare Hühnersuppe mit Gemüse und Zitronengras / G L

oder

Bio-4-Kornflockensuppe mit Kresse / L V

\*\*\*

Reisfleisch mit Gurkensalat / G L

oder

Linguine al limone mit Blattspinat und Grana / L

### Donnerstag

Klare Rindssuppe mit Polentawürfeln und Rosmarin / G L

oder

Erdäpfel-Lauchcremesuppe / G

\*\*\*

Ausgelöste Hühnerkeule im Garam-Masala-Saft mit Bulgur und Zwetschken-Chutney / L

oder

Risotto mit Muskat-Kürbis und Garten-Bohnenkraut / G

### Freitag

Toskanische Fischsuppe mit Tomaten / G L

oder

Hirsecremesuppe mit frischen Paprikawürferln / G L V

\*\*\*

Asiatische Nudelpfanne (auch mit Reis möglich / G L) mit Gemüse und gebratenen Putenstreifen / L

oder

Orangenlinsen mit Serviettenknödel

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.