

Menüplan für die Woche vom 20. - 26. Jänner 2020.

Menüpreis: € 9,00 / nur Hauptspeise: € 8,20 / nur Vorspeise: € 3,50

Montag

Rindssuppe mit Frittaten (oder Nudeln / L)

oder

Erdäpfel-Spinatcremesuppe / G

Gegrilltes Hühnerfilet mit Chiligemüse und Bio-Bulgur / L (oder Bio-Naturreis / G L)

oder

Reis-Gemüse-Gratin mit Schafkäse und Salat / G

Dienstag

Klare Gemüsesuppe mit Räucherforellen-Nockerln

oder

Brokkolicremesuppe mit Kokosmilch / G L V

Rindsragout mit Tagliatelle / L (oder Maisnudeln / G L) und Preiselbeeren

oder

Orangenlinsen mit Serviettenknödel

Mittwoch

Hühnersuppe mit Glasnudeln und Karotten / G L

oder

Graupen-Pastinakensuppe / L V

Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree

oder

Couscous / L V (oder Reis / G L V) mit marokkanischem Gemüse

Donnerstag

Rindsbouillon mit Wurzelstreifen / G L

oder

Cremesuppe mit Gorgonzola und Tomaten

Zürcher Gschnetzeltes von der Pute mit Reis

oder

Gebratene Polentaschnitten mit rotem Rübengemüse / G L V

Freitag

Grießnockerlsuppe

oder

Fenchelsuppe mit Apfel / G L V

Spaghetti al tonno (Thunfisch, Tomaten und Oliven) / L

oder

Buchweizen-Quiche mit Gemüse und Karottensalat / G

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.