

Menüplan für die Woche vom 14. - 20. Oktober 2019.

Menüpreis: € 9,00 / nur Hauptspeise: € 8,20 / nur Vorspeise: € 3,50

Montag

Fleischstrudelsuppe / L

Gemüsecremesuppe / G

Gegrilltes Hühnerfilet mit Brat-Erdäpfeln und Barbecuesauce / G L
oder

Polenta-Kürbis-Gratin mit Rucola-Walnuss-Salat / G

Dienstag

Klare Rindssuppe mit Buchweizenschöberln / G L

oder

Zwiebel-Sturmsuppe mit Croûtons / L V

Orientalischer Geflügelreis mit Safranjoghurt / G

oder

Spaghetti pomodoro mit frischen Kräutern und Grana / L

Mittwoch

Hühnersuppe mit Brokkoli und Ei / G L

oder

Rote Rübensuppe mit Wasabi-Obers / G

Faschierter Braten vom Lamm mit Erdäpfel-Thymianpüree

oder

Bio-Quinoa-Naturreislaibchen mit Kohlrabi-Karottengemüse / G L V

Donnerstag

Klare Rindssuppe mit Nudeln / L

oder

Erdäpfel-Steinpilzsuppe / G L V

Brathenderl mit Risipisi und Honig-Senf-Dip / G L

oder

Champignon-Rahmsauce mit Serviettenknödel

Freitag

Hühnersuppe mit Brandteig-Nockerln

oder

Sauerkrautsuppe mit gerösteten Kürbiskernen / G L V

Cannelloni mit Räucherlachs-Ricotta-Fülle im Tomatenbett

oder

Couscous (oder Reis / G L V) mit Sieben-Gemüse-Ragout / L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.