

## Menüplan für die Woche vom 19. - 25. August 2019.

Menüpreis: € 9,00 / nur Hauptspeise: € 8,20 / nur Vorspeise: € 3,50

### Montag

Klare Rindssuppe mit Schnittlauch-Schöberln / L

oder

Orientalischer Kichererbsensalat mit Schafkäse / G

\*\*\*

Hühnerbrüstchen mit Tomaten und Mozzarella überbacken / dazu Olivenbaguette

oder

Polenta-Gröstl mit Schwammerln und Karotten-Walnuss-Salat / G L V

### Dienstag

Portugiesische Hühnersuppe mit Reis, Zitrone und frischer Minze / G L

oder

Weißer Bohnen mit Tomaten auf griechische Art / G L V

\*\*\*

Faschierter Braten mit Erdäpfel-Basilikum-Püree

oder

Bio-Buchweizenlaibchen mit Blattsalat und Kernöl / G L V

### Mittwoch

Frittatensuppe

oder

Erdäpfel-Steinpilzsuppe / G L V

\*\*\*

Zartes Putenfilet auf Kurkuma-Zucchini mit Basmatireis / G L

oder

Spaghetti pomodoro mit frischen Kräutern und Grana / L

### Donnerstag

Grießnockerlsuppe

oder

Linsensuppe mit Mango / G L V

\*\*\*

Gegrilltes Hühnerfilet mit Gemüsebulgur (oder Reis / G) und Tsatsiki

oder

Erdäpfel-Karotten-Gratin mit Fisolensalat / G

### Freitag

Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln / L

oder

Rote Rüben-Joghurtsuppe mit Zitronengras / G

\*\*\*

Kabeljaufilet in Senfsauce mit Mangold und Erdäpfeln / G

oder

Kreolisches Gemüse mit Bio-Naturreis / G L V

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.