

Menüplan für die Woche vom 20. - 26. Mai 2019.

Menüpreis: € 9,00 / nur Hauptspeise: € 8,20 / nur Vorspeise: € 3,50

Montag

Rindssuppe mit Brokkoli und Eierflocken / G L

oder

Bio-Einkorncremesuppe mit frischen Kräutern

Hühner-Paprikarahm-Geschnetzeltes mit Tarhonya

oder

Duftreis mit thailändischem Gemüse / G L V

Dienstag

Klare Hühnersuppe mit Kerbel-Farcenockerln / G

oder

Erdäpfel-Lauchsuppe / G L V

Nudel-Gemüsepfanne mit gebratenen Beiriedstreifen / L (mit Reismudeln / G L)

oder

Bio-Vollkorn-Gemüsegratin mit Eisbergsalat und Schafkäsedressing

Mittwoch

Schinkenschöberlsuppe / L

oder

Fenchelsuppe mit Apfel / G L V

Mediterraner Zucchini-Fleischauflauf mit Rosmarinerdäpfeln / G L

oder

Buchweizen-Crêpe mit Gemüse-Ricottafülle und kleinem Salat / G

Donnerstag

Hühnersuppe mit Karotten und Ingwer / G L

oder

Marchfelder Spargelcremesuppe / G

Gerollte Putenbrust alla Saltimbocca mit cremiger Polenta / G L (oder Farfalle / L)

oder

Hausgemachte Erdäpfel-Gnocchi mit Kräuter-Tomatensauce und Grana / L

Freitag

Rindsbouillon mit Nudeln / L

oder

Minestrone / G L V

Gegrilltes Hechtfilet mit Limettenreis und Salsa verde / G L

oder

Couscous mit Süßkartoffel-Gemüse / L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.