

## Menüplan für die Woche vom 13. - 19. Mai 2019.

Menüpreis: € 9,00 / nur Hauptspeise: € 8,20 / nur Vorspeise: € 3,50

### Montag

Rindsbouillon mit Frittaten (oder Glasnudeln / G L)

oder

Gemüsecremesuppe mit Kräuter-Croûtons

\*\*\*

Orientalischer Hühnerreis mit Safranjoghurt / G

oder

Bio-Grünkernlaibchen mit Spargelgemüse / L V

### Dienstag

Gebundene Hühnersuppe mit Bröselknödeln

oder

Karottenconsommé mit Kerbel / G L V

\*\*\*

Spaghetti bolognese mit Parmesan und frischem Basilikum / L

oder

Gefüllte Zucchini (mit Bio-Buchweizen und Bio-Reis) auf Kurkumasauce / G L V

### Mittwoch

Fleischstrudelsuppe / L

oder

Tomatensuppe mit Oregano / G L V

\*\*\*

Brathendl (ausgelöste Hühnerkeulen) mit Gemüse-Bulgur / L (oder Gemüse-Reis / G L)

oder

Kaspressknödel mit Salat und Kürbiskernöl

### Donnerstag

Tom Kha Gai (Thailändische Hühnersuppe mit Kokosmilch und Galgant) / G L

oder

Getrüffelte Polentacremesuppe / G L V

\*\*\*

Würziger Karreebraten mit Erdäpfel-Radieschensalat / G L

oder

Risotto mit Frühlingsgemüse und Gartenkräutern / G L (ohne Parmesan / G L V)

### Freitag

Klare Fischsuppe mit Gemüse und Zitronengras / G L

oder

Erbsen-Spinatcremesuppe mit Minze / G L V

\*\*\*

Gegrilltes Putenfilet mit Reis und Chili-Gemüse / G L

oder

Fisolen in Dillrahmsauce mit Erdäpfeln

**Samstag** Ruhetag

**Sonntag** Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.