

Menüplan für die Woche vom 18. - 24. Februar 2019.

Menüpreis: € 9,00 / nur Hauptspeise: € 8,20 / nur Vorspeise: € 3,50

Montag

Geselchte Grießsuppe / L

oder

Erdäpfel-Karottencremesuppe / G

Hühner-Reisfleisch mit Salat / G L

oder

Linguine mit Vogerlsalat-Pesto, Tomaten und Mozzarella

Dienstag

Asiatische Hühnersuppe mit Tofu und Gemüse / G L

oder

Pilzcremesuppe mit Thymian

Putenfilet in Zitronensauce mit Gemüse-Bulgur / L

oder

Safran-Risotto mit Baby-Blattspinat und Grana / G

Mittwoch

Mulligatawny (Hühner-Currysuppe mit Kokosmilch) / G L

oder

Klare Gemüsesuppe mit Pastinaken / G L V

Gegrilltes Schweinskarreefilet mit Oregano-Erdäpfeln und Tsatsiki / G

oder

Italienischer Kichererbsentopf mit Gemüse und Salbei / G L V

Donnerstag

Klare Rindssuppe mit Erbsenschöberln / L

oder

Karfiolcremesuppe / G L V

Orientalisches Rindsragout mit Gemüse und Reis / G L

oder

Eiernockerln mit grünem Salat

Freitag

Grießnockerlsuppe

oder

Sauerkrautsuppe mit gerösteten Kürbiskernen / G L V

Erdäpfel-Räucherfisch-Gratin mit Rohkostsalat / G

oder

Bio-Hirse-Naturreislaibchen mit Kurkumagemüse / G L V

Samstag Ruhetag

Sonntag Ruhetag

L=LAKTOSEFREI G=GLUTENFREI V=VEGAN

Änderungen vorbehalten.